

Primerjalna tabela med najbolj popularnimi slovenskimi beljakovinskimi (whey) dodatki:

|                      |                                     |                                 |                         |
|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b>Proizvajalec:</b> | <a href="#">Reflex Instant Whey</a> | <b>The Whey</b>                 | <b>Maxx whey</b>        |
| energijska vrednost  | 394 kcal                            | 403 kcal                        | 392 kcal                |
| <b>beljakovine</b>   | <b>80 g</b>                         | <b>79,7 g</b>                   | <b>72 g</b>             |
| ogljikovi hidrati    | 6 g                                 | 5,9 g                           | 11,3 g                  |
| maščobe              | 5,5 g                               | 6,7 g                           | 7 g                     |
| <b>Proizvajalec:</b> | <b>ON Whey Gold Standard</b>        | <b>Dymatize Elite Whey</b>      | <b>UN Supereme Whey</b> |
| energijska vrednost  | 386 g                               | 361 g                           | 380 kcal                |
| <b>beljakovine</b>   | <b>77,28 g</b>                      | <b>77,28 g</b>                  | <b>70 g</b>             |
| ogljikovi hidrati    | 12,88g                              | 6,5 g                           | 16,66 g                 |
| maščobe              | 3,22 g                              | 6,5 g                           | 5 g                     |
| <b>Proizvajalec:</b> | <b>Olimp Whey Protein Complex</b>   | <b>Universal Ultra Whey Pro</b> | <b>Sokol Whey</b>       |
| energijska vrednost  | 398 kcal                            | 386 kcal                        | 377 kcal                |
| <b>beljakovine</b>   | <b>75,22 g</b>                      | <b>73,3 g</b>                   | <b>70 g</b>             |
| ogljikovi hidrati    | 7,72 g                              | 11,7 g                          | 13,5 g                  |
| maščobe              | 6,9 g                               | 5 g                             | 4,73 g                  |
| <b>Proizvajalec:</b> | <b>Champion pure whey</b>           | <b>Weider Premium Whey</b>      | <b>PROTILOX Whey</b>    |
| energijska vrednost  | 405 kcal                            | 374 kcal                        | 392 Kcal                |
| <b>beljakovine</b>   | <b>71,76 g</b>                      | <b>78 g</b>                     | <b>75,50 g</b>          |
| ogljikovi hidrati    | 12,48 g                             | 5,4 g                           | 6,42 g                  |
| maščobe              | 6,24 g                              | 4,5 g                           | 4,3 g                   |

\* podatki so pridobljeni na uradnih spletnih straneh proizvajalcev





